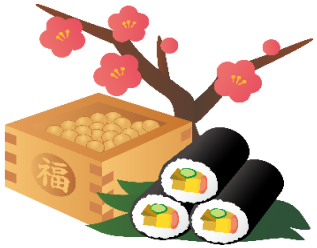
２月の献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 親子煮 春雨の酢の物 南瓜のチーズ焼き ご飯　わかめスープ （おしるこ）	2日 ビーフシチュー キャベツサラダ もやし炒め ご飯 （キャラメルポテト）	3日 豆ごはん 魚の梅煮 厚揚げの旨煮 辛子和え　味噌汁 （きな粉白玉）	4日 鶏の酢煮 お浸し　煮豆 茜ご飯 ベーコン入り味噌汁 （重ね煮）
5日 豚肉の生姜焼き サラダ 煎り豆腐 ご飯　味噌汁 （小豆白玉）	6日 鶏肉のピリ辛煮 マカロニサラダ 切干大根の煮物 ご飯　すまし汁 （ジャムヨーグルト）	7日 魚のフライ おから煮 磯和え ご飯　味噌汁 （ミルクゼリー）	8日 牛肉の柳川風 胡麻酢和え じゃが芋の甘辛煮 ご飯　味噌汁 （りんごの甘煮）	9日 五目焼きそば ぬた しらす和え ご飯　野菜スープ （フレンチトースト）	10日 五目寿司 厚揚げと茄子の煮物 わかめ和え すまし汁 （チョコバナナ）	11日 魚の味噌マヨ焼き ひじきと白滝の炒り煮 中華なます ご飯　スープ （フルーツヨーグルト）
12日 豆腐の落とし揚げ 肉入りきんぴら 酢味噌和え ご飯　すまし汁 （チョコフレンチ）	13日 チーズオムレツ 白菜サラダ 長芋のわさび和え ご飯　味噌汁 （チョコサンド）	14日 鶏肉と豆の胡麻味噌煮 玉ねぎサラダ 青菜炒め ご飯　味噌汁 （チョコどら焼き）	15日 魚とさつま芋のかき揚げ 南瓜サラダ きのこ炒め ご飯　味噌汁 （チョコパン）	16日 じゃこ入りオムレツ かぶのそぼろ煮 味噌和え ご飯　キャベツスープ （バナナクリーム）	17日 鶏肉のマーマレード煮 三味和え マカロニサラダ ご飯　味噌汁 （抹茶どら焼き）	18日 豆腐そぼろ丼 厚焼き玉子 なます 豚汁 （バナナヨーグルト）
19日 つくねと大根の煮物 ピーナツ和え 煮豆 ご飯　味噌汁 （抹茶葛餅）	20日 魚のカレー焼き なめ茸和え ひじき煮 ご飯　スープ （ぜんざい）	21日 クリームシチュー 大根サラダ 厚揚げの含め煮 ご飯 （フルーツヨーグルト）	22日 豚肉と白菜の旨煮 胡麻和え 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁 （ミルク葛餅）	23日 カレー 青菜ときのこ炒め トマトサラダ 玉子スープ （おしるこ）	24日 魚の胡麻味噌焼き ポテトサラダ 煮浸し ご飯　すまし汁 （フレンチトースト）	25日 豚肉のバター醤油焼き ツナひじきサラダ さつま芋のレモン煮 ご飯　胡麻汁 （ホットケーキ）
26日 鶏肉の南蛮風 白和え きんぴら ご飯　味噌汁 （リンゴの重ね煮）	27日 ポークビーンズ なます 青菜炒め ご飯　スープ （チョコバナナ）	28日 ポテトハンバーグ 五目豆 梅肉和え ご飯　コーンスープ （さつま芋レモン煮）				