１２月の献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				１日 中華おこわ ナムル じゃが芋のピリ辛煮 ワンタンスープ （杏仁豆腐）	２日 ポークビーンズ 柿なます 白菜の煮浸し ご飯　スープ （フレンチトースト）	３日 しらすの玉子とじ スパゲティソテー ツナ和え ご飯　味噌汁 （どら焼き）
４日 洋風おでん 三味和え きんぴら ご飯　ニラ玉スープ （ジャムサンド）	５日 鶏と根菜の煮しめ ほうれん草の玉子とじ 中華和え ご飯　味噌汁 （キャラメルバナナ）	６日 魚のマヨネーズ焼き マカロニサラダ 茄子のケチャップ炒め ご飯　味噌汁 （ジャムヨーグルト）	７日 豆腐ステーキ そぼろ煮 お浸し ご飯　豚汁 （キャラメルポテト）	８日 鶏のトマト煮 りんご入りサラダ 南瓜の甘煮 ご飯　味噌汁 （小倉白玉）	９日 魚のかば焼き きのこソテー 五目豆 ご飯　味噌汁 （クリームバナナ）	１０日 ユーリンチー さつま芋のサラダ お浸し ご飯　コーンスープ （りんご甘煮）
１１日 チーズ入りハンバーグ サラダ ひじきと竹輪の煮物 ご飯　味噌汁 （さつま芋レモン煮）	１２日 カレー おなます 磯和え スープ （白玉しるこ）	１３日 ふわっとかに玉 白和え 鶏ごぼう ご飯　味噌汁 （ジャムサンド）	１４日 南瓜のほうとう 肉豆腐 胡麻和え ご飯　漬物 （ジャムヨーグルト）	１５日 魚の磯辺揚げ じゃが芋の旨煮 酢の物 ご飯　味噌汁 （りんごのはちみつ煮）	１６日 ジャーマンオムレツ 胡麻味噌和え 大根の梅煮 ご飯　味噌汁 （ホットケーキ）	１７日 豚の生姜焼き 長いものおかか和え 肉入りきんぴら ご飯　味噌汁 （チョコバナナ）
１８日 炊き込みピラフ ポトフ サラダ 煮豆 （さつま芋のレモン煮）	１９日 鱈鍋 もやしのベーコン炒め 大根と厚揚げの煮物 ご飯　味噌汁 （フルーツヨーグルト）	２０日 タンドリーチキン いとこ煮 大根サラダ ご飯　味噌汁 （チョコフレンチ）	２１日 きのこオムレツ 酢の物 じゃが芋とわかめの煮物 ご飯　味噌汁 （白玉しるこ）	２２日 鶏のビール揚げ ポテトサラダ 大根と竹輪の煮物 ご飯　野菜スープ （バナナヨーグルト）	２３日 ビーフシチュー サラダ 切干大根の炒り煮 ご飯 （ババロア）	２４日 春雨と牛肉の炒め物 じゃが芋の甘辛煮 大根サラダ ご飯　味噌汁 （ロールケーキ）
２５日 鮭のクリームシチュー サラダ 煮浸し ご飯 （ケーキ）	２６日 鶏肉バーベキュー焼き 白菜の甘酢 かぶの漬物 ご飯　味噌汁 （キャラメルバナナ）	２７日 豚肉の胡麻味噌焼き ピーマンの桜海老炒め 切干大根の煮物 ご飯　スープ （大学芋）	２８日 魚と大根の煮物 さつま芋のレモン煮 青菜炒め ご飯　味噌汁 （みたらし団子）	２９日 麻婆豆腐 みぞれ和え ひじきとじゃこの煮物 ご飯　かきたま汁 （チョコバナナ）	３０日 天津丼 春雨の中華風 信田煮 わかめスープ （ピーナツサンド）	３１日 年越しそば かき揚げ 煮豆 ご飯　漬物 （おしるこ）