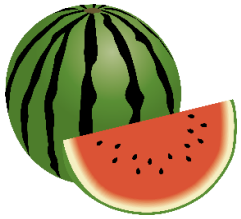
８月の献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 魚のパン粉焼き 胡瓜の塩昆布和え さつまいもの旨煮 ご飯　味噌汁 （水羊羹）	2日 豚肉のバーベキュー 南瓜の甘煮 わさび和え ご飯　味噌汁 （ババロア）	3日 麻婆茄子 中華風酢の物 玉子豆腐 ご飯　スープ （ミルク葛餅）	4日 冷や麦 魚の磯辺揚げ 煮豆 ご飯　浅漬け （季節の果物）	5日 ひき肉カレー 胡瓜サラダ ひじきの炒り煮 スープ （わらび餅）	6日 とろろご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁 （ミルクゼリー）
7日 豆腐ハンバーグ きんぴら サラダ ご飯　味噌汁 （チョコバナナ）	8日 鶏のピーナッツ煮 南瓜サラダ キャベツのカレー炒め ご飯　コーンスープ （フルーツヨーグルト）	9日 スパニッシュオムレツ 野菜炒め わかめの酢の物 ご飯　味噌汁 （ジャムサンド）	10日 魚の梅肉ソース 胡麻味噌和え 三目豆 ご飯　わかめ汁 （アイスパフェ）	11日 すき焼き風煮 南瓜の海老あんかけ たたき胡瓜 ご飯　味噌汁 （フルーツ白玉）	12日 鶏のトマト煮 キャベツ炒め 三味和え ご飯　味噌汁 （ジャムサンド）	13日 チンジャオロースー 胡麻酢和え 炒り豆腐 ご飯　味噌汁 （フルーツヨーグルト）
14日 鮭とレモンの寿司 豚肉と大根の煮物 茄子の生姜和え そうめん汁 （ココアゼリー）	15日 冷やし中華 南瓜のそぼろあんかけ 磯和え ご飯　漬物 （アイスバナナ）	16日 海老玉 茄子の田楽 大根の中華風 しらすご飯　スープ （さつま芋レモン煮）	17日 鶏のネギソース 春雨サラダ なめ茸和え ご飯　味噌汁 （ババロア）	18日 炊き込みご飯 千切りサラダ 豆腐と海老のくず煮 漬物　味噌汁 （ホットケーキ）	19日 豚の生姜焼き キャベツサラダ 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁 （ミルクゼリー）	20日 フワフワ揚げ おかか和え トマトの甘酢 ご飯　すまし汁 （バナナヨーグルト）
21日 鶏肉のはちみつ煮 ほろほろ大根 柚子胡椒和え ご飯　味噌汁 （すいか）	22日 豚肉と昆布の煮物 じゃが芋炒め トマトマリネ ご飯　味噌汁 （すいか）	23日 きのこハンバーグ 味噌きんぴら 辛子和え ご飯　わかめスープ （水羊羹）	24日 筑前煮 茄子の田楽 お浸し ご飯　味噌汁 （抹茶ゼリー）	25日 麻婆豆腐 ナムル 炒り玉子 ご飯　スープ （餡バターサンド）	26日 魚の味噌焼き 胡瓜の胡麻酢 茄子の煮浸し ご飯　すまし汁 （アイスクーヘン）	27日 夏野菜カレー サラダ ひじきの炒り煮 スープ （バナナクリーム）
28日 牛肉の柳川 マカロニサラダ 磯和え ご飯　味噌汁 （きなこ白玉）	29日 鶏のカレーピカタ 千切り大根の甘酢煮 キャベツサラダ ご飯　味噌汁 （餡バターサンド）	30日 鶏と卵の酢煮 トマトサラダ ひじきの炒り煮 ご飯　味噌汁 （すいか）	31日 大葉入りつくね ナムル じゃが芋のピリ辛煮 ご飯　かき玉汁 （すいか）			