７月の献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日					1日	2日
肉団子の甘酢 茄子田楽 お浸し ご飯　スープ バナナクリーム					魚のチーズピカタ スパゲッティソテー 酢味噌和え ご飯　すまし汁 （どら焼き）	麻婆豆腐 ナムル 南瓜サラダ ご飯　かき玉汁 （チョコバナナ）
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
ちらし寿司 お煮しめ 浅漬け すまし汁 （ジャムサンド）	冷やし中華 茄子の肉味噌炒め ツナ和え ご飯　スープ （小倉アイスパフェ）	魚の韓国味噌焼き 三味和え チャンプルー ご飯　味噌汁 （水羊羹）	にらつくね 三目豆 わかめ和え ご飯　味噌汁 （抹茶葛餅）	タンドリーチキン 野菜炒め 磯和え ご飯　味噌汁 （バナナヨーグルト）	トマトのオムレツ キャベツのおかか和え 南瓜の甘煮 ご飯　味噌汁 （ジャムヨーグルト）	魚のソテーにらあんかけ 茄子とトマトのマリネ ひじき煮 ご飯　スープ （アイスケーキ）
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
そうめん ポテトサラダ 肉きんぴら ご飯　漬物 （クリームバナナ）	鶏と茄子の甘辛煮 胡麻和え 冷ややっこ ご飯　味噌汁 （小倉白玉）	五目玉子焼き がんも煮 青菜炒め ご飯　味噌汁 （さつま芋レモン煮）	回鍋肉 じゃが芋の甘辛煮 わさび和え ご飯　すまし汁 （ババロア）	鶏肉の南蛮風 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 ご飯　味噌汁 （ミルク葛餅）	きのこハンバーグ 玉子サラダ ほろほろ大根 ご飯　味噌汁 （白玉ぜんざい）	ピーマンの肉詰め なめ茸和え サラダ ご飯　スープ （チョコパンケーキ）
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
魚ときのこの味噌焼き ひじき煮物 トマトの甘酢 ご飯　すまし汁 （ミルクゼリー）	チンジャオロースー 酢の物 野菜のコンソメ煮 ご飯　味噌汁 （フルーツヨーグルト）	豚肉の胡麻味噌焼き 茄子のからし和え サラダ ご飯　すまし汁 （水羊羹）	魚のふわふわ揚げ 磯和え 南瓜の旨煮 ご飯　味噌汁 （きなこ白玉）	豆腐入りそぼろ丼 ポテトサラダ 春雨の酢の物 ご飯　スープ （バナナヨーグルト）	八宝菜 いとこ煮 からし和え ご飯　味噌汁 （チョコバナナ）	ひつまぶし 南瓜のそぼろあん 酢の物 浅漬け　味噌汁 （ミルクゼリー）
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
鶏肉の梅肉ソース 切干大根の煮物 茄子の柚子胡椒和え ご飯　味噌汁 （ピーナツサンド）	海老玉 五目豆 和風サラダ ご飯　味噌汁 （ジャムヨーグルト）	夏野菜カレー 胡瓜サラダ なめ茸和え 福神漬け　味噌汁 （すいか）	焼きそば 五目玉子焼き 胡麻和え ご飯　味噌汁 （すいか）	肉じゃが しそ和え 炒り豆腐 ご飯　味噌汁 （チョコバナナ）	ポークビーンズ ピーマンのおかか和え ポテトサラダ ご飯　味噌汁 （フルーツヨーグルト）	鶏のカレーピカタ ひじきの炒り煮 サラダ ご飯　味噌汁 （アイスクリーム）