

4月の献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
					ハヤシライス サラダ 磯和え ご飯 スープ (キャラメルポテト)	ポテトハンバーグ 昆布豆 煮浸し ご飯 味噌汁 (胡麻葛餅)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
豆腐と海老のくず煮 肉きんぴら ツナ和え ご飯 スープ (チョコフレンチ)	麻婆豆腐 みぞれ和え ナムル ご飯 スープ (キャラメルバナナ)	天津丼 キャベツ炒め 切干大根の煮物 ご飯 スープ (ホットケーキ)	鶏肉のトマト煮 胡麻和え タラモサラダ ご飯 味噌汁 (抹茶葛餅)	魚の生姜醤油焼き トマトサラダ 春野菜のさっと煮 ご飯 味噌汁 (小倉白玉)	豚肉と大根のべっ甲煮 しらす和え ポテトサラダ ご飯 味噌汁 (ココアゼリー)	肉団子と豆腐の煮物 春雨炒め トマトの甘酢 ご飯 味噌汁 (フルーツヨーグルト)
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
鮭と大葉の寿司 炒り玉子 ひじきの煮物 すまし汁 (チーズトースト)	カレー サラダ 切干大根の煮物 福神漬け スープ (ミルク葛餅)	魚の照り焼き 五目豆 春雨サラダ ご飯 味噌汁 (さつま芋レモン煮)	中華炊き込みご飯 マカロニサラダ 大根の炒り煮 スープ (フレンチトースト)	鶏肉とさつま芋中華炒め チャンプル 磯の香和え ご飯 味噌汁 (みたらし団子)	にらつくね 三味和え 煮豆 ご飯 味噌汁 (白玉ぜんざい)	魚のきのこあんかけ 青菜炒め おから ご飯 かきたま汁 (小倉ホットケーキ)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
ポークビーンズ キャベツのおかか和え さつま揚げの煮物 ご飯 味噌汁 (チョコバナナ)	五目玉子焼き 大根とはんぺんの煮物 マカロニサラダ ご飯 味噌汁 (抹茶パンケーキ)	鶏肉のカレー煮 さつま芋サラダ しらす和え ご飯 味噌汁 (ジャムヨーグルト)	豚肉のピカタ 大根サラダ 厚揚げの旨煮 ご飯 スープ (きなこ白玉)	かき揚げ 切干大根の煮物 かぶの浅漬け ご飯 味噌汁 (バナナヨーグルト)	鮭とごぼうのご飯 筑前煮 キャベツの辛子和え ご飯 味噌汁 (ババロア)	鶏肉の大葉焼き 磯和え サラダ ご飯 味噌汁 (バナナクリーム)
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ 青菜ときのこのソテー ご飯 味噌汁 (リンゴの重ね煮)	魚のフワフワ揚げ さつま芋のレモン煮 なめ茸和え ご飯 味噌汁 (餡バターサンド)	回鍋肉 辛子和え 煮浸し ご飯 玉子スープ (フルーツ)	魚のカレー焼き 酢味噌和え 大根の甘辛煮 ご飯 味噌汁 (ピザトースト)	鶏肉の南蛮風 五色サラダ 煮豆 ご飯 味噌汁 (チョコバナナ)	豚肉の胡麻味噌焼き ひじきと白滝の炒り煮 トマトサラダ ご飯 すまし汁 (フルーツヨーグルト)	オムレツ 野菜炒め 甘酢和え ご飯 コーンスープ (ツナサンド)