

2月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	親子煮 春雨の酢の物 南瓜のチーズ焼き ご飯 わかめスープ (おしるこ)	豆ごはん 魚の梅煮 厚揚げの旨煮 味噌汁 (きなこ白玉)	ビーフシチュー キャベツサラダ もやし炒め ご飯 (胡麻蒸しパン)	鶏の酢煮 おひたし 煮豆 茜ごはん ベーコン入り味噌汁 (重ね煮)	豚肉の生姜焼き サラダ 煎り豆腐 ご飯 味噌汁 (小豆白玉)	鶏肉のピリ辛煮 マカロニサラダ 切干大根の煮物 ご飯 すまし汁 (ジャムヨーグルト)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
魚のフライ おから煮 磯和え ご飯 味噌汁 (ミルクゼリー)	牛肉の柳川風 胡麻酢和え じゃが芋の甘辛煮 ご飯 味噌汁 (リンゴの甘煮)	五目焼きそば めた しらす和え ご飯 野菜スープ (フレンチトースト)	五目寿司 昆布豆 わかめ和え すまし汁 (チョコバナナ)	魚の味噌マヨ焼き 中華なます ひじきと白滝の炒り煮 ご飯 スープ (チョコ蒸しパン)	豆腐の落とし揚げ 肉入りきんぴら 酢味噌和え ご飯 澄まし汁 (チョコフレンチ)	チーズオムレツ 白菜サラダ 長芋のわさび和え ご飯 味噌汁 (チョコサンド)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
鶏肉と豆の胡麻味噌煮 玉ねぎサラダ 青菜炒め ご飯 味噌汁 (チョコどら焼き)	鮭とさつま芋のかき揚げ 南瓜サラダ きのこ炒め ご飯 味噌汁 (チョコパン)	じゃこ入りオムレツ かぶのそぼろ煮 味噌和え ご飯 キャベツスープ (バナナクリーム)	鶏肉のマーマレード煮 三味和え マカロニサラダ ご飯 味噌汁 (抹茶どらやき)	豆腐そぼろ丼 厚焼き玉子 なます 豚汁 (バナナヨーグルト)	つくねと大根の煮物 ピーナッツ和え 煮豆 ご飯 味噌汁 (抹茶くずもち)	魚のカレー焼き なめ茸和え ひじき煮 ご飯 スープ (ぜんざい)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
クリームシチュー 大根サラダ がんもの含め煮 ご飯 (フルーツヨーグルト)	豚肉と白菜の旨煮 胡麻和え 切り干し大根の煮物 ご飯 味噌汁 (ミルクくずもち)	カレー 大根の酢醤油漬け 根菜の煮物 玉子スープ (おしるこ)	魚の胡麻味噌焼き ポテトサラダ 煮浸し ご飯 澄まし汁 (フレンチトースト)	豚肉のバター醤油焼き ツナひじきサラダ さつま芋のレモン煮 ご飯 胡麻汁 (ホットケーキ)	鶏肉の南蛮風 白和え マイタケのきんぴら ご飯 味噌汁 (蒸しパン)	ポークビーンズ なます 青菜炒め ご飯 スープ (チョコバナナ)
28日	節分を迎え春もすぐそこまできているように思います。今月は節分にちなんで豆料理とバレンタインデーのチョコレートのおやつをとり入れてあります。又、冬野菜がおいしくなってきました。柔らかい大根、とろけそうな白菜、ほうれん草もしっかりとした大株になっていますので、それらを使っていろいろなお料理でお楽しみいただけたらと思っております。					
ポテトハンバーグ 五目豆 梅肉和え ご飯 コーンスープ (茶巾しぼり)						