

2月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			ビーフシチュー キャベツサラダ もやし炒め ご飯 (チョコバナナ)	ポテトハンバーグ 五目豆 梅肉和え ご飯 味噌汁 (茶巾しぼり)	豆ごはん 牛肉のしぐれ煮 蒸し野菜サラダ コーンスープ (きなこ小倉団子)	おでん 白和え マイタケのきんぴら ご飯 味噌汁 (豆蒸しパン)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
魚の梅煮 厚揚げの旨煮 からし和え ご飯 味噌汁 (甘辛じゃが芋)	豆腐の落とし揚げ 肉入りきんぴら 酢味噌和え ご飯 澄まし汁 (蒸しパン)	鶏の酢煮 おひたし 煮豆 茜ごはん ベーコン入り味噌汁 (重ね煮)	五目寿司 根菜の旨煮 わかめ和え すまし汁 (胡麻どら焼き)	鶏肉のピリ辛煮 マカロニサラダ 切干大根の煮物 ご飯 すまし汁 (ジャムヨーグルト)	魚のフライ おから煮 磯和え ご飯 味噌汁 (ミルクゼリー)	牛肉の柳川風 胡麻酢和え じゃが芋の甘辛煮 ご飯 味噌汁 (バナナクリーム)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
五目焼きそば ぬた しらす和え ご飯 野菜スープ (チョコどら焼き)	じゃこ入りオムレツ かぶのそぼろ煮 味噌和え ご飯 キャベツスープ (チョコパン)	豚肉のバター醤油焼き ツナひじきサラダ さつま芋のレモン煮 ご飯 胡麻汁 (チョコ蒸しパン)	魚の胡麻味噌焼き ポテトサラダ 煮浸し ご飯 澄まし汁 (チョコフレンチ)	チーズオムレツ 白菜サラダ 長芋のわさび和え ご飯 味噌汁 (チョコサンド)	鶏肉と豆の胡麻味噌煮 玉ねぎサラダ 青菜炒め ご飯 味噌汁 (チョコホットケーキ)	魚のカレー焼き なめ茸和え ひじき煮 ご飯 スープ (ツナサンド)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
豚肉の生姜焼き サラダ 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 (抹茶どらやき)	餃子 大根の酢醤油漬け 昆布豆 ご飯 玉子スープ (フレンチトースト)	豆腐そぼろ丼 厚焼き玉子 なます 豚汁 (白玉の胡麻あん)	鶏肉のマーメイド煮 三味和え 浅漬け ご飯 味噌汁 (バナナクリーム)	鮭とさつま芋のかき揚げ 南瓜サラダ きのこ炒め ご飯 味噌汁 (りんごの甘煮)	クリームシチュー 大根サラダ がんもの含め煮 ご飯 (フルーツヨーグルト)	豚肉と白菜の旨煮 胡麻和え 炒り豆腐 ご飯 味噌汁 (ミルクくずもち)
26日	27日	28日	節分を迎え春もすぐそこまで来ているように思います。今月は節分にちなんで豆料理とバレンタインデーのチョコレートのおやつを取り入れてあります。又、冬野菜がおいしくなってきました。柔らかい大根、とろけそうな白菜、ほうれん草もしっかりとした大株になっていますので、それらを使っていろいろなお料理でお楽しみいただけたらと思っております。			
親子煮 春雨の酢の物 南瓜のチーズ焼き ご飯 わかめスープ (おしるこ)	つくねと大根の煮物 ピーナッツ和え 煮豆 ご飯 味噌汁 (抹茶くずもち)	魚の味噌マヨ焼き 中華なます ひじきと白滝の炒り煮 ご飯 スープ (ジャム蒸しパン)				