



平成 27 年 11 月

ひつじCafé予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
	食事会 		座ったままできる 踊り			
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
			座ったままできる 踊り			
29	30					
	茶話会					

◎ひつじcafe.....日、火、木の週3日 10時～13時までです。コーヒー一杯100円です。

◎ふまねっと運動.....16、23日(ともに月曜日)、13:30～15:00。

◎椅子に座って踊りましょう...11、25日(ともに水曜日)、13:30～15:00。椅子に座ったままできる踊りを教えてもらいます。

◎太極拳を学ぼう.....8日(日)、13:30～14:30。学生さんに教えてもらいながら、楽しく太極拳を学びましょう。

◎食事会...9日(月)、11:30～13:30。

★ひつじcafeは川崎市が国から受託した地域善隣事業を、NPO法人楽に委託している事業の一環です。

住まいを紹介してほしい、保証人が居なくて転居できない等住まいに関すること。

生活上での小さな困りごと(電気の球が切れた、ごみを捨てに出られない)などありましたら、ご相談ください。