



平成 28 年 5 月

ひつじCafe予定表



日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
8	9 食事会	10 	11	12 	13 椅子に座ったまま できる踊り	14
15 	16 	17 	18	19 	20	21
22 	23 茶話会	24 	25	26 	27 椅子に座ったまま できる踊り	28
29 	30 	31 				

◎ひつじcafe.....日、火、木の週3日 10時～13時までです。コーヒー一杯100円です。

◎ふまねつと運動.....16日、30日(ともに月曜日) 13:30～。頑張らなくていい、間違ってもいい。誰でも気軽に参加できる運動です。

◎椅子に座って踊りましょう...13日、27日(ともに金曜日) 13:30～。椅子に座ったままでもできる日舞を教えてください。

◎太極拳を学ぼう.....15日(日) 13:30～。学生さんに教えてもらいながら、楽しく太極拳を学びましょう。

◎食事会...9日(月曜日) 11:30～。

◎うどん作り...22日(日) 11:00～。

★ひつじcafeは川崎市が国から受託した地域善隣事業を、NPO法人楽に委託している事業の一環です。
住まいを紹介してほしい、保証人が居なくて転居できない等住まいに関すること。
生活上での小さな困りごと(電気の球が切れた、ごみを捨ててに出られない)などありましたら、ご相談ください。

※ひつじcafe...幸町1-792(女体神社の近くです)

お問合せは、ひつじ雲にお願いします(電話:044-522-4910) 担当:坂詰

